



Професия ски учител

Новини | Общество | Спорт и здраве | на 24.01.2025 06:00

Защо говорим за това?

Защото скиите са любим зимен спорт на много деца.



Маня е ски учителка.

Работи високо на Витоша, до хижа „Алеко“. Има всякакви ученици – от съвсем мънички, доведени от детските си градини, до възрастни хора, които за пръв път се качват на скиите. Казва, че няма определена възраст, на която човек трябва да се научи. Може и на три години, може и на трийсет! Самата тя е започнала да кара ски като съвсем малка. Завела я е майка ѝ, която също е била запалена скиорка. А нея пък я е завела баба ѝ! По онова време не е имало транспорт – скиорите трябвало сами да се качват със скиите до пистите.

Питаме случва ли се някое дете да се страхува и да не иска да се качи на скиите. О, да! Например когато идеята е била на родителите му. Или когато е звучало добре в топлата стая, но тук вече не е много сигурно. Какво прави тогава ли? Кани детето просто да погледа. Някои деца виждат как другите се забавляват и все пак казват „обуй ми скиите“.

Разпитваме Маня какво е първото нещо, на което учи малките скиори. Разбира се, да спират! За целта трябва да съберат върховете на скиите навътре – това се нарича „рало“. Звучи лесно, но не всеки се научава веднага. След това се учиш да държиш скиите успоредни, за да можеш да караш. Освен това трябва да се научиш да ползваш съоръженията – например ескалаторната лента, която те връща в началото на пистата. Или ски влека.

Обикновено се започва на детска писта, почти без наклон. Най-често са нужни 3-4 дни, за да може детето да се научи да кара и да премине към по-наклонени писти. При индивидуални уроци може да стане и по-бързо. „Витошко лале“ например е писта за напреднали. А тези, които просто искат да се возят на шейна? За тях има отделни писти. Това е така, за да не се смесват със скиорите. Шейните се контролират по-трудно, носят се бързо и могат да отнесат някой скиор.

А дали всеки сняг става за ски? Да! Включително и изкуственият. По-напредналите скиори обаче умеят да различават видовете сняг. И да променят начина си на каране според тях. По един начин се кара върху пръжав, току-що натрупал снежец. По друг – когато слънцето и вятърът са образували върху снега ледена кора. Тогава трябва да натискаш повече със страничните ръбове. Доста трудно е, когато има лед и върху него сняг!

Карането завършва с чаша топъл и сладък чай. Сладостта не е само за удоволствие на децата! Захарта е важна, защото дава енергия и предпазва от измръзване. Разбира се, децата вече са оборудвани със ски панталони, ски якета, ски ръкавици и каски. Но малко топлина отвътре също е добре дошла!

Докато пият чая, могат да забележат животинките, които понякога се доближават до пистата. Има катерички, лисички... и разни птици като сокелицата. Какво ли си мислят те за скиорите?

Въпросника към тази статия можеш да решиш онлайн на:
/book/5431-profesiya-ski-uchitel

Сканирай този QR-код и влез директно във въпросника ->

©"Вижте" е издание на Фондация Гутенберг 3.0. Всички права са запазени

