



## Играеш ли кендама?

Новини | Спорт и здраве | на 14.09.2023 06:00 | от Зорница Христова

### Защо говорим за това?

Кендамата е японска игра, която става все по-популярна сред децата от цял свят. Може би и ти ще се запалиш по нея!

На какво обичаш да играеш? Обичаш ли да предизвикваш себе си? Да правиш нещо с ръцете си, да се движиш? Да смайваш приятелите си с невиджани трикове?

Можеш да опиташ с една много проста наглед японска игра за сърчност. През последните години играта кендама събира все повече почитатели и у нас. И това не е никак случайно!



## Какво е кендама?

Кендамата е игра, в която най-важни са сърчността и добрите рефлексии.

Тя идва от далечна Япония - също като джудото и айкидото, мангата, вкусното суши и какво ли не още (например шедьоврите на режисьора Миядзаки, чийто последен филм чакаме с нетърпение).

Състои се от две части - "кен" ("пръчка", основата с шип от единия край и две вдлъбнати "чашки" с различен диаметър) и "тама" (топка с дупка в единия край). Вдлъбнатите "чашки" се наричат "озара" (*big cup*) и "козара" (*small cup*). В единия край на кена има шип, или *spike*. Тамата (топката) е свързана с кена с връв.

## Как се играе?

За да играеш играта, трябва да подхвърлиш топката и да се опиташ да я хванеш с някоя от чашките или да я нанижеш на спайка (шипа). Звучи просто, но всъщност е доста трудно!

Особено пък когато се опиташ да правиш трикове. Например да прехвърлиш топката от "озара" на "козара" и обратно. Или много други направо акробатични номера!

Ето няколко наистина сложни трика, за които трябва доста упражнения:

## Какво ти трябва, за да започнеш?

За да играеш това, разбира се, ще ти трябва самата кендама. След това можеш да се упражняваш с помощта на видеоуроци... или на приятели. В София например можеш да намериш съмишленици в Инстаграм чрез хаштаг [kendamaclubsofia](#). В Пловдив, където има кендама магазин, отдавна се събират запалени играчи.

А тази есен демонстрации на играта кендама ще има и в рамките на дните на японската култура. С нея ще се запознаят ученици от училища в Ловеч.

А ето как да направиш десет по-лесни трика. Желаем ти успех!

Но как да играеш... и в същото време да се готвиш за училище?

Наши млади приятели ни подсказват, че докато ръцете ти са заети с трикове, нищо не ти пречи да слушаш аудиокниги - включително тези от препоръчителния списък!

Въпросника към тази статия можеш да решиш онлайн на:  
[/book/3353-igraesh-li-kendama](#)

Сканирай този QR-код и влез директно във въпросника ->

©"Вижте" е издание на Фондация Гутенберг 3.0. Всички права са запазени

