



Аспартамът: възможен риск от раково заболяване

Новини | Спорт и здраве | на 20.07.2023 07:00

Защо говорим за това?

Защото звучи много изкушаващо да пием сладки неща, без да пълнеем. Не и ако има вредни последици.



През двайсети век хората са започнали да ядат много повече захар (и въобще сладки храни) от когато и да било.

Тъй като това често води до нежелано напълняване, някои компании за производство на храни започват да използват изкуствени подсладители, от които не се пълнее. Такъв подсладител е аспартамът, използван в много диетични напитки като „диетична „Кока-Кола“, „Кока-Кола Zero“, диетично „Пепси“ и 7 Up Free.

Тъй като е 200 пъти по-сладък от захарта, аспартамът може да подслажда, без да увеличава калоричността на напитката. Оказва се обаче, че може да създаде по-сериозни проблеми. През юли Международната агенция за изследване на рака ще го класифицира като "вероятно канцерогенен при човека". Това определение означава, че все още няма достатъчно данни, но е възможно да причинява рак. За всеки случай ти препоръчваме да избягваш такива напитки.

Въпросника към тази статия можеш да решиш онлайн на:
[/book/3258-aspartamat-vazmozhen-risk-ot-rakovo-zabolyavane](https://book/3258-aspartamat-vazmozhen-risk-ot-rakovo-zabolyavane)

Сканирай този QR-код и влез директно във въпросника ->

©"Вижте" е издание на Фондация Гутенберг 3.0. Всички права са запазени

