



Вярно ли е, че... хората в Помпей са яли пица?

Новини | Наука | Култура | на 12.07.2023 05:00

Защо говорим за това?

Обичаме пица, обичаме и древното изкуство. Въпросът е наистина ли има връзка помежду им?



Понякога се появяват истории, които сякаш са твърде хубави, за да бъдат истина.

На 27 юни тази година в Помпей археолозите обявиха, че са открили необикновена римска фреска. А медиите побързаха да коментират, че на нея като че ли е нарисувана пица. На рисунката се вижда плоска основа от тесто, върху която са подредени различни съставки. Освен това въпросната плоска основа е кръгла и добре запечена. Изобщо... ужасно прилича на пица! Не е ли изкушаващо да кажем, че любимата на много хора храна е, освен всичко, и древна? Представете си римски философ, който нагъва пица. Или гладиатори, които се тъпчат преди боя. Или дете, което си похапва парче пица, преди да се захване пак да учи римските цифри.

Изкушаващо е. Но не е вярно.

Фарел Монако е кулинарен археолог. Това значи, че се занимава с възстановяване на рецепти от отдавна отминали времена. Той и колегите му сравняват фреската с древно изображение на пекарна, където се виждат хлебни изделия в подобна форма. Сравняват и с втвърдени останки от различни хлябове от Помпей. И с описанието на едно похапване под дърветата в поемата "Енеида" от прочутия римски поет Вергилий. Сравняват със свидетелствата на историка Плиний Стари... и стигат до извода, че това на рисунката не е пица.

То е "адореум" - кръгло хлебче с ръб и нещо като улей зад ръба, което е служело по-скоро като чиния. Върху тази "чиния" от хляб са се нареждали плодове. Както знаем, на пицата се слагат зеленчуци, доматино пюре, може би месо или аншоа... и може би моцарела или пармезан. И най-важното - всичко се пече заедно! Домат, разбира се, древните римляни няма как да са слагали - доматино растение е внесено векове по-късно от Америка.

Така че адореумът не е пица. Но пък може би е вкусен!

Ако искаш да си направиш нещо подобно, първо си пригответи тесто (брашно, вода, мая или квас, зехтин и мед). Може би е добра идея да помолиш някой възрастен за помощ. Изпечи го (на немного силна фурна). После намажи основата със смачкани смокини, към които можеш да добавиш малко рикота. Отгоре нареди меки плодове - смокини, фурми (без костилка), кайсии - и полей с мед.

На фреската се вижда и един дафинов лист (вероятно прясно откъснат), под който може би има някакво парченце сирене.

Да ти е сладко!

Въпросника към тази статия можеш да решиш онлайн на:
/book/3248-vyarno-li-e-che-horata-v-pompey-sa-yali-pitsa

Сканирай този QR-код и влез директно във въпросника ->

©"Вижте" е издание на Фондация Гутенберг 3.0. Всички права са запазени

