



Направи си сам... сироп от липов цвят

Новини | Спорт и здраве | на 04.07.2023 06:00

Защо говорим за това?

Защото е вкусно.

Искаш ли да уловиш медения въздух на юли?
Направи си сироп от липов цвят. Ето как.



1 и 1/4 чаени чаши липов цвят (само цветчетата)
1 чаша и половина захар
1 почти пълна чаша вода
1 пакетче лимонтузу

Как се прави:

Смесваш водата, захарта и лимонтузото. Загриваш на котлона, докато захарта се разтвори (няма нужда да ври). Сваляш от котлона да изстине.

Докато изстива, почистваш липовия цвят от евентуални насекоми или замърсявания. Не го миеш, защото така ще намалее ароматът. Цветчетата се отделят с ножица. Слагаш ги в голям буркан (като от компот) и добавяш сиропа. Разбъркваш, слагаш капачката и оставяш в хладилника 2 дни. През това време го разбъркваш веднъж.

След 2 дни разбъркваш още веднъж, а после прецеждаш, като притискаш с лъжица над цедката, за да изкараш и сиропа от цветчетата.

Прецеждаш втори път, може през марля или тензух (питай вашите).

Затваряш в бутилка и слагаш на студено (килер, хладилник). Трябва да издържи около половин година. Когато искаш да го пиеш, разреди според вкуса си.

Да ти е сладко!

Въпросника към тази статия можеш да решиш онлайн на:
[/book/3245-napravi-si-sam-sirop-ot-lipov-tsvyat](https://book/3245-napravi-si-sam-sirop-ot-lipov-tsvyat)

Сканирай този QR-код и влез директно във въпросника ->

©"Вижте" е издание на Фондация Гутенберг 3.0. Всички права са запазени

