



Местим стрелките с час напред – защо?

Новини | Наука | на 25.03.2023 07:19 | от Антоанета Баева

Защо говорим за това?

През март влизаме в „лятното“ часово време. Идеята е да използваме по-активно светлата част на деня и да пестим енергия.



Всяка година в последната неделя на месец март местим стрелките на часовника с един час напред. Така, когато сутрин станем в 8 ч., това е 7 ч. по „старото“ време. А когато си лягаме в 22 ч., това все едно е 21 ч.

А пък през октомври става обратното – местим часовника с час назад и влизаме в така нареченото „астрономическо време“. Сутрин става светло по-рано, но пък се стътва по-рано вечер.

Въвеждането на лятно часово време било предложено за първи път през далечната 1784 година от американския политик Бенджамин Франклин с идеята хората да се възползват максимално от светлата част на деня. Първо започва да се прилага във Великобритания и в Германия. Местенето на стрелките в Европа е въведено през 1976 г. по искане на Франция, а в България – през 1979 г.

Но защо е необходимо да се прави?

Привържениците на лятното часово време смятат, че това води до пестене на енергия за осветление, защото дейността на хората по-добре съвпада със светлата част на деня. Това пък намалява престъпността и автомобилните катастрофи и води до повишена активност на хората.

Противоположни проучвания твърдят, че спестената енергия по време на лятното часово време се компенсира от по-голямото потребление на енергия през по-тъмните есенни и зимни месеци. Според някои специалисти смяната на времето има негативно влияние върху здравето ни, тъй като разстройва вътрешния ни биологичен часовник.

Всички тези „за“ и „против“ станаха причина да се заговори за отмяна на преместването на стрелките. Всяка европейска страна трябваше да реши кое време ще приеме – лятното или зимното. Но пък това щеше да доведе до голямо объркване. В крайна сметка не се стигна до решение.

Лятното часово време е най-полезно за тези държави, които са по-далеч от екватора и където светлата част на деня е много по-дълга през лятото, отколкото през зимата. На местата по-близо до екватора продължителността на деня и на нощта е почти еднаква през цялата година, затова много от тези държави не участват в лятното часово време.

Всичност има много страни, които не местят стрелките - Япония, Китай, Индия, Сингапур, Египет, Аржентина, Чили, Русия, Исландия... Някои от тях са избрали да използват само „лятното“ часово време, а други – „зимното“.

Може би след превъртането на стрелките напред няколко дни ще ти е по-трудно да ставаш сутрин за училище, но после ще свикнеш. Но пък вечер ще става по-късно тъмно и ще можеш до по-късно да играеш и да се разхождаш навън.

Въпросника към тази статия можеш да решиш онлайн на:
/book/2859-mestim-strelkite-s-chas-napred-zashto

Сканирай този QR-код и влез директно във въпросника ->

©"Вижте" е издание на Фондация Гутенберг 3.0. Всички права са запазени

