



Ден 10: Защо хората се разболяват през зимата?

Новини | Наука | на 10.12.2022 05:00 | от Зорница Стоилова

Защо говорим за това?

Ние всички много обичаме коледни календари. И тези с шоколадчета. И тези с интересни задачи. И тези с подаръчета. Всички!

И затова решихме да направим коледен календар с малки въпроси и отговори. Надяваме се да ти се усладят!



Защо боледуваме по-често през зимата? Да не би да е... защото си мокрим краката в преспите... или защото се изкушаваме да похапнем сняг... или пък измръзваме от студа?

Според учените има две основни причини за инфекциозните заболявания. Те ги наричат патогени. И това са или микроорганизми, или вируси.

Тялото ни има различни защитни средства срещу тях. Първото му оръжие е неговата обвивка, която служи като бариера пред патогените. Сещате ли се коя е тя? Кожата, разбира се, най-големият по площ орган в човешкото тяло. По-навътре в дихателните ни пътища и стомаха, които също имат контакти с външната среда, е епителът - също вид кожа. Около него има слой слюз, който задържа всичко, което не е нужно на организма ни и може да го увреди.

А в дихателната ни тръба пък има микроскопични реснички, които се движат и изхвърлят патогените от нашите дихателни пътища.

Сега вече знаеш, че входните врати за всички инфекции са устата, носът и гърлото ни. Когато температурите паднат, работата, която вършат ресничките в дихателния ни тракт, се забавя. Така патогените печелят повече време, за да успеят да преодолеят защитните бариери на тялото и да влязат по-навътре в организма ни.

По-надолу и другите защитници в тялото ни действат по-лениво и съответно по-бавно атакуват противника. Спечеленото от патогените време им стига да се размножат и така ти се разболяваш. Казано накратко, в студа нашите „защитници“ стават по-мързеливи и по-трудно отблъскват врага!

За тази статия на помощ ни беше Детската енциклопедия „Коледа и Нова година“ на издателство „Пан“.

Въпросника към тази статия можеш да решиш онлайн на:
/book/2619-zashto-horata-se-razbolyavat-prez-zimata

Сканирай този QR-код и влез директно във въпросника ->

©"Вижте" е издание на Фондация Гутенберг 3.0. Всички права са запазени

