



## Как може лесно да пестим енергия вкъщи?

Новини | Общество | на 07.11.2022 06:00 | от Рая Лечева

### Защо говорим за това?

Идва зимата и независимо как се отопляват вкъщи, едно от най-важните правила е първо да се научим да пестим енергията.

Увеличаването на цените на топлинната енергия, промените в цените на природния газ засилват нуждата от намаляване на консумацията.



Кой не е чувал да се говори как отоплението поскъпва! Много родители се притесняват, че няма да успеят да платят навреме големите сметки. Когато родителите мислят за такива неща, ама никак не обичат да ги питаш за нова играчка.

Ти също може да помогнеш сметките за вода и ток да намалее. Тогава ще има и повече пари за любими занимания като например за кино със семейството. С изпълнение на няколко важни трика може да спестим около 50 лева от сметките си, а това никак не е малко. Ето как да стане това:

### Погледни дали топлинното ти не бяга отнякъде.

1. Едно от най-важните правила е да не държим през целия ден прозорците отворени, защото топлият въздух ще избяга навън и ще влезе студен. Нека да проветрим за 15 минути и след това да затворим, Много е хубаво да влиза чист въздух. Но нека да бъде през определено време, а не през целия ден. Иначе вечерта, когато всички са вкъщи, ще бъде студено.

2. Вкъщи има още едно място, откъдето излиза топлина, и това са вратите. Нека вратите на всяка стая бъдат затворени. Естествено зависи дали отопляваме само една стая или всички. Може да оставим отворено, за да се стопли и в съседната стая. Но все пак помисли, нека да не допускаме да излиза топлина, която ни е нужна.

Старите баби казват "затваряй вратите, да не избяга топлинното!". И имат право. Най-добре е да убедиш родителите си да сложат изолация на дома, но ако не може, то има и други начини. Провери дали в стаята ти не духа отнякъде, например от прозореца или от вратата. Ако е така, можеш да уплътниш с нещо. Едно време се слагаха специални "животинки", ушити от плат или направо направени от [детски чорапогачи, напълнени с памук и с нарисувана муцулка](#). В интернет има много идеи! Ето [тук](#) например.

### Спирай това, което не ползваш или го ползвай по-кратко.

3. Парното може да се регулира. През деня сигурно обичаш да ти е топличко. Нощем обаче се спи по-добре на хладно. А и ти можеш просто да се завиеш с по-дебело одеяло. Така хем сънят ти ще е добър, хем ще спестиш енергия.

Постарай се да използваш отоплението на макс. Това не значи непрекъснато всичко да е включено! Значи да провериш дали нещо не пречи на парното да те топли достатъчно. Може би пред радиатора има някакви мебели? Хм, значи бюрото ти се топли, а ти - не. Лошо. Освободи място пред радиатора, така че да се затопли въздухът... а и ти самият!

4. Когато семейството пътува, напомни на родителите си да намалат много парното. Не да го изключват съвсем, защото тогава стените ще изстинат и ще трябва повече енергия, за да се стоплят отново. Но нека парното бъде на най-ниската степен.

5. Внимавай с топлата вода. Използвай наистина толкова, колкото ти трябва. Предложи на родителите си да помислят за специални уреди, които могат да я пестят.

И последната ни идея е да поканиш в стаята си няколко растения в саксия. Те ще направят въздуха ти по-свеж и атмосферата - по-уютна. С тях дори става малко по-топло! А сега вземи и чаша чай... готово!

Специалистите съветват вкъщи да има механична вентилация, която да овлажнява и пречиства въздуха. Така няма да е нужно да отваряме прозорци постоянно. Но това е тема, свързана с възможностите на семейния бюджет и трябва да се обсъди с мама и татко.

Защо е важно да пестим? Нашите домове отделят много енергия, 1/3 от вредните емисии се излъчват от сградите. Преди да изберем най-екологичния и евтин начин за отопление, трябва да се научим да пестим. Само така може да намалим с 1/3 разходите си за отопление у дома. Колко хубаво, че ще може да отидем още веднъж заедно на кино през декември или да направим нещо друго заедно със семейството.

Въпросника към тази статия можеш да решиш онлайн на:  
</book/2537-kak-mozhe-da-pestim-energiya-vkashti>

Сканирай този QR-код и влез директно във въпросника ->

©"Вижте" е издание на Фондация Гутенберг 3.0. Всички права са запазени

