



## Темпо, темпо, поспортувай!

Новини | Спорт и здраве | на 20.06.2022 07:43 | от Зорница Стоилова

### Защо говорим за това?

За да не се даваш на скуката. Винаги има какво интересно и забавно да се прави през лятото!

Училището свърши. А ако морето е още далеч, имаме идеи как да се спасиш от градската скука. Програмата "Ваканция" на Столичната община предлага безплатни занимания по спорт и изкуства за деца и младежи от 6 до 29 години.



Те започват от днес, 20 юни, и ще продължат до края на месец юли. [Тук можеш да разгледаш цялата програма](#) и да потърсиш какви са възможностите да спортуваш в твоя квартал.

Но вариантите са наистина много.

В спортния комплекс в парк "Възраждане" в квартал „Зона Б-5“ има избор между футбол, лека атлетика, плажен волейбол, народна топка, баскетбол, бадминтон, тенис на маса и тъч ръгби. В зала "Триадица" ще има занимания по футбол и баскетбол.

Хандбал можеш да тренираш на спортната площадка в квартал "Мусагеница".

В Борисовата градина можеш да играеш всеки ден предиобед тенис на маса. Там ще има и занимания по брейк всеки делничен ден след 18 часа. Брейк ще има още в Южния парк и парка "Братска могила" в квартал "Орландовци".

Ако искаш да потренираш за морето, плувните басейни на няколко училища в града ще са достъпни (22-ро СУ, 131-во СУ, 144-то СУ, 145-о ОУ, 150-о ОУ, 153-то СУ), като има както сутрешни, така и следобедни часове.

Ако пък искаш да станеш по-добър/добра в карането на колело, в Княжеската градина пред Парка на Съветската армия ще има занимания по колоездене към спортен клуб *1УРВМХ* всеки ден между 16 и 20 часа.

Порадвай се и на чистия въздух на Витоша - всеки вторник и четвъртък, от 9 до 15.30 часа, ще има туристически маршрути до Драгалевския манастир, Боянския водопад и до местностите Златните мостове и Дендрариум.

Въпросника към тази статия можеш да решиш онлайн на:  
/book/2319-tempo-tempo-posportuvay

Сканирай този QR-код и влез директно във въпросника ->

©"Вижте" е издание на Фондация Гутенберг 3.0. Всички права са запазени

