



Има ли човек, който не се страхува от нищо?

Новини | Наука | Пишат ни | на 19.05.2022 17:33

Защо говорим за това?

Защото Мила ни попита. А този въпрос наистина ни вълнува!!

Съвсем наскоро нашата осемгодишна приятелка Мила ни попита дали има човек, който от нищо не се страхува. На нас също ни беше интересно да научим отговора, затова предадохме въпроса ѝ на един от най-добрите специалисти в тази област у нас. Проф. Тодоров е психотерапевт, който се грижи за психичното здраве на деца и възрастни. Ето какво отговори той.



Скъпи приятели,

Когато някой ми зададе такъв умен и важен въпрос, никога не отговарям веднага. Искам малко да помисля, а когато мисля, отивам до моята библиотека. В книгите се съдържа много отговори, нали? И в детските енциклопедии, и в романите, и в стихосбирките... И разбира се, в книгите за наука. Много обичам да чета от последния вид - толкова много, че даже съм писал такива.

Разглеждам библиотеката. Гледам книги за герои и митични чудовища, книги за приключения и пътешествия, за джедаи и обикновени рицари, за дами в беда и за силни и умни момичета. Книги за магьосници, джуджета, зловещи вещици, горни светове, долни светове, демони, самодиви... Чист хорър, нали така се казва? Ако искате най-страшните, препоръчвам "Приказки от цял свят" на Николай Райнов, но и "Хари Потър" ще свърши работа. После хвърлям поглед на колекцията с комикси: супергерои, маниакални злодеи, масово заразяване, изобщо истории за края на света.

Ние, хората на науката, работим така - като съберем достатъчно количество информация, правим предположения и изводи. Надявам се и вие вече да сте направили вашия извод. Моят е, че **щом има толкова много истории за страшното, за непознатото и ужасяващото, толкова разкази за герои, които стават такива, когато победят страховете си, значи хората се страхуват!** Милионите разкази за страха ни учат поне на две неща. Първо, че е нормално да се страхуваш и че страхът е важна част от това, че сме живи. И второ, учат ни как се понася страхът и как се става безстрашен. Всъщност има една готина книга, където е показан човек, който не се страхува от нищо - "Пипи Дългото чорапче", - но **това в науката се нарича изключение, а то потвърждава правилото!**

Предполагам, че до тези изводи бяхте стигнали и сами, затова ще ви дам потвърждение и от книгите за наука. От книгите по биология - науката за живота - знаем, че страховете са много важни за оцеляването на видовете, те предпазват живите същества, като им сигнализират кога да избягват опасностите. Това е важно за приспособяването към околната среда. От химията - науката за елементите, които съставят всичко наоколо - знаем, че съществуват химически вещества, които директно разнасят усещане за страх, те се наричат хормони. От медицината знаем, че тези хормони (казват се адреналин и кортизол) се произвеждат в тялото ни (в горната част на бъбреците, ако искате да сме точни) и през кръвта достигат навсякъде. Най-важно - до мозъка. Там, както знаем от науката за нервната система (неврологията), части от мозъка ги отчитат и се опитват да предприемат действия, за да ни предупредят, предпазят и успокоят. И накрая, от психологията - науката за емоциите, мисленето и човешкото поведение - знаем как умът ни превежда тези биологични и химически процеси на езика на чувствата и мислите. И още повече, как хората преживяват и се справят със страховете си. Както виждате, и от тази информация излиза, че **няма и не може да има човек, който не се страхува.**

Същевременно има толкова много смели хора. Помислете над това!

Поздрави на всички, професор Орлин Тодоров

Въпросника към тази статия можеш да решиш онлайн на:
/book/2274-ima-li-chovek-koyto-ne-se-strahuva-ot-nishto

Сканирай този QR-код и влез директно във въпросника ->



©"Вижте" е издание на Фондация Гутенберг 3.0. Всички права са запазени