



## Напред и нагоре: Татяна Иванова за мечтата да стане първата българка в Космоса

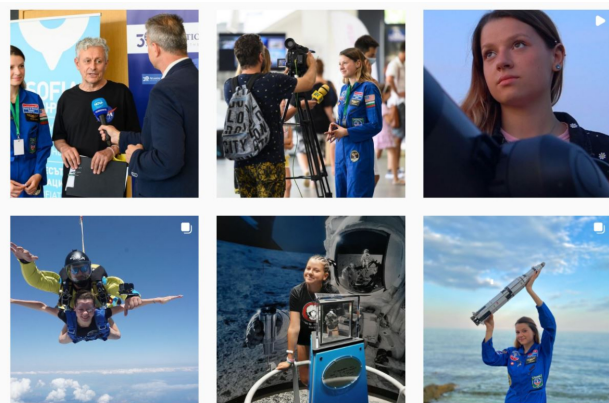
Новини | Наука | на 05.04.2022 06:00 | от Константина Василева-Славейкова

### Защо говорим за това?

Само на 19, Татяна Иванова от Добрич вече е участвала в проект, финансиран от НАСА, учи инженерна физика и заспива и се събужда с мисълта за звездите. Вдъхновени сме от целеустремеността ѝ и благодарим искрено, че намери време за нашите въпроси.

### Много деца мечтаят да станат астронавти, но малко сбъдват тази мечта. Как превърна своята в план за действие?

При мен тази мечта не беше детска, появи се, когато бях в една вече осъзната възраст. Аз всъщност осъзнах, че искам да стана космонавт, когато бях на 15 и участвах в *Space Camp Turkey*. След този лагер започнах да търся възможности навсякъде в България и чужбина. Очаквах, че желанието ми ще отmine, но не се случи, запалих се още повече и видях магията на науката. "Сега заспивам и се събуждам с мисълта за звездите."



### От всички предизвикателства по пътя досега кои бяха най-трудните? Как намери сили да ги пребориш?

Може би най-демотивираща ми беше онлайн средата. И това, че всяко нещо, с което се захванех, се отменяше за неопределен период от време. Костваше ми стрес и тревоги, но пък аз обичам предизвикателствата и смятам, че провалът е едно от най-градивните неща!

### В едно интервю споменавах, че съучениците са се присмивали на мечтата ти преди. Какво ще посъветваш децата в подобна ситуация?

Никога, за нищо на света да не се отказват от това, за което горят. Страстта, силата, искрата – никой не може да ти ги отнеме. Не е важно да имаш много приятели, важно е да имаш качествени, може да са малко.

## Имаш ли ментори? Би ли искала да си ментор за момичетата с интерес към науката?

Преди време имах ментор за три месеца, но обикновено сама си координирам ангажиментите и целите. Благодарна съм, че съм заобиколена от невероятни, изучени хора, които ме дърпат напред. Предстои ми да започна менторство с треньора ми от *TEDxVitoshaWomen*, от когото мога да науча много!

## Свириш на барабани, занимаваш се с изкуство, инженерна физика, а за космическите планове са нужни курсове по гмуркане и парашутизъм... Как ги съвместяваш и как ти помагат?

В интерес на истината изкуствата, с които се занимавах и занимавам, се балансират чудесно. Свирих на барабани в група и пишех текстовете за авторските ни парчета. Доброто чувство за ритъм ми помагаше при танците. Тези дейности ми развиха концентрацията, координацията, креативността, справянето с много задачи наведнъж, подготвиха ме да работя здраво във всяко отношение.

Никога не съм се спирала да пробвам нови неща и ще продължавам да го правя, стига да ме прави щастлива. Не е здравословно да няма баланс!

## Децата искат да знаят също: когато си в Космоса, как знаеш кога да си легнеш да спиш? Как спят космонавтите там?

Международната космическа станция обикаля Земята на всеки 90 мин. Астронавтите стават свидетели на 8 залеза и 8 изгрева. Всички астронавти имат изготвена стриктна програма, която следват, но обикновено се използва стандартно фиксирано време за всички в зависимост от коя космическа агенция са.

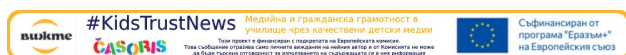
В Космоса можеш да си отпочинеш във всяка една поза. Няма огромно значение как си застанал. За да не се носиш из космическия кораб, влизаш в едно тясно пространство, където се намира твоят спален чувал.

## Какво най-много би ти липсвало от България в Космоса?

Природата и кухнята, която имаме. Аз съм доста зложда и оценявам българските неща, които мога да си хапвам само тук.

Обожавам да ловя риба край Балчик и със сигурност тази натурална среда би ми липсвала.

Когато бях малка, с родителите ми често ходехме край язовири и на по-диви места, където се чувствах най-щастлива. Семейството и приятелите са на първо място и за тях би ми било най-мъчно!



Въпросника към тази статия можеш да решиш онлайн на:  
[/book/2097-napred-i-nagore-tatyana-ivanova-za-mechtata-da-stane-parvata-balgarka-v-kosmosa](https://book/2097-napred-i-nagore-tatyana-ivanova-za-mechtata-da-stane-parvata-balgarka-v-kosmosa)

Сканирай този QR-код и влез директно във въпросника ->

©"Вижте" е издание на Фондация Гутенберг 3.0. Всички права са запазени

