

Когато по новините говорят за война

Новини | Общество | на 04.03.2022 13:32 | от Зорница Христова

Защо говорим за това?

Много деца може би се чудят какво да правят, когато по новините говорят за война.

Това са съветите, които бих дала на собственото си дете и неговите приятели. Надявам се да са полезни и на теб.



1. **Пиши си** домашните. Виждай се с приятели. Чети книги. Гледай детски филми. Яж си закуската и си прибири стаята.

Да, интересувай се от това, което става, **но не преставай да бъдеш дете**.

Не са твои вината и отговорността за това, което се случва. Не спирай да живееш.

2. **Споделяй** с родителите си - или с други близки възрастни. Не оставяй въпросите и тревогите в себе си. Възрастните сме за това.

3. **Ако можеш, помогни**. Можеш да говориш с родителите си дали да не съберете помощи за бежанците. Със сигурност ще се почувстваш по-добре. Има много пунктове за дарения - проверете от какво има нужда. В някои класове децата събират помощи - ако при вас има такава инициатива, включи се. А може и ти да предложиш.

4. **Не се карай** с другите деца на политическа тема. Всъщност добре е да не се караш на никаква тема, но особено в този момент би било твърде жалко децата да воюват помежду си, макар и с думи. Разбира се, можеш да изразиш мнение, да споделиш информация и т.н. Но не се ожесточавай, ако някой мисли различно. Децата не са виновни.

5. **Ако познаваш дете**, чиито близки са въвлечени във войната, прояви към него внимание и търпение. Попитай как можеш да помогнеш.

Украинчетата вероятно са много тревожни за своите семейства, може би имат роднини на фронта. Ако познаваш руски деца, имай предвид, че не те са виновни за войната. Може да са против нея. Недей да съдиш някого само по това къде е роден.

6. **Грижи се за себе си**. Яж здравословно, спортувай, прекарвай време с хората, които обичаш. Напомняй и на тях да не стоят непрекъснато пред новините, а да се информират веднъж дневно, например като проверят сайта на някоя световна агенция. Обратното всъщност не помага на никого, само вреди на тях. Дай им за всеки случай прегръдка.

Прегръщаме те и ние и сме с теб.

Въпросника към тази статия можеш да решиш онлайн на:
/book/2021-kogato-po-novinite-govoryat-za-voyna

Сканирай този QR-код и влез директно във въпросника ->

©"Вижте" е издание на Фондация Гутенберг 3.0. Всички права са запазени

