

Кои са важните въпроси около фигуристката Камила Валиева?

Новини | на 08.03.2022 17:39 | от Константина Василева-Славейкова

Защо говорим за това?

Камила Валиева е в центъра на много спорове. Тя е талантлива състезателка, но е дете и зависи от решенията на възрастните около нея.

Камила Валиева е само на 15, но е първата състезателка, приземилa успешно четворен скок на олимпийски игри. За съжаление, редица проблеми помрачиха триумфа ѝ. Какво имат предвид възрастните под "допинг"? Какви важни въпроси за децата в спорта повдигна този случай?



Какво е позволено и какво не е?

Има три ключови фактора за звездно спортно представяне.

- Първото, разбира се, са тренировките и добрата подготовка.** Всички олимпийци тренират много сериозно. Но добрите треньори знаят, че изследванията показват нужда от качествена почивка. Неправилно планирани тренировки над нормалните часове само увеличават шанса за бъдещи травми.
- Физически предимства.** Има неща, които помагат по рождение в определени спортове. Височина от 1.90 м е предимство за баскетбол и волейбол, но пречка за състезания с коне или бобслей, където са нужни ниско тегло и ръст.
- Издръжливост (психическа и физическа).** На елитно ниво всички са добри физически. Решаващо става умението да се фокусираш, да останеш мотивиран/а и уверен/а в способностите си и да се учиш от грешките.

Допингът изкуствено помага с едно или повече от тези неща. "Допинг" означава взимане на лекарства (или добавки), които подобряват представянето. Няма проблем да се пие аспирин или парацетамол. Те помагат за болка, но не ни правят по-добри. Но има и лекарства, които помагат на спортистите да тренират по-дълго, отколкото биха издържали. Или изкуствено развиват мускули, временна сила, енергия и психическа издръжливост.



Така се появява нечестно предимство отвъд труд и умения. Не е спортменско. Не е етично.

Представи си, че си на състезание. След всичките ти усилия на финала те бие дете, което е взело вълшебни витамини. Как ще се почувстваш? Честно ли ще бъде, ако без витамините е имало шанс ти да победиш?

Никой не се съмнява, че Камила е талантлива! Но е взимала триметазидин. Заплетено име за забранено за състезатели лекарство. Когато се използва лекарство, не можем да преценим колко от силата и издръжливостта са на спортиста и колко - допълнителна помощ.

