

Да украсим с фантазия коледния хляб!

Новини | Общество | на 23.12.2021 07:17 | от Елена Влодова

Защо говорим за това?

Защото можете да си направите коледен хляб въщи заедно с мама. За да го украсите според обичая с фигурки от тесто, ще станете за малко и художници.

Всяка година хората по света празнуват Коледа. В българските традиции празникът се посреща с обичаи, свързани с пожелание за здраве и плодородна година. На тях е посветен и коледният хляб.



Коледа на 25 декември е специален момент от годината. В българските празнични обичаи се смесват фолклорни и църковни традиции. На Коледа празнуваме зимното слънцестоене. Това е моментът, в който денят е най-кратък и нощта най-дълга. Обикновено се пада на 21 или 22 декември, защото България е в северното полукукло на Земята. Настъпва астрономическата зима и след това денят бавно започва да нараства. Някога хората вярвали, че тогава е началото на новата слънчева година. Те смятали, че слънцето започва да оздравява и да възвръща силите си. Според християнските традиции на Коледа празнуваме раждането на младия бог Исус Христос. Затова празникът се нарича Рождество Христово. На всички тези вярвания и обичаи е посветен коледният хляб. За това как са го украсявали, разказа Светлозара Колева, уредник в Етнографския музей във Варна.



Коледни хлябове. Първият е украсен и със сушени плодове. Върху втория са изобразени овчарска гега, житни зърна, плетена ограда и ръка, която благославя.

Коледният хляб се нарича обреден. Това е хляб, чиято украса е свързана с определен обичай или празник. Той винаги има кръгла форма, защото слънцето е кръгло. Замесва се от най-чистото и хубаво брашно. Някога стопанката на къщата пресявала брашното през три сита. Има три вида коледен хляб. **Коледарският кравай** е кръгъл, но винаги с дупка по средата. В нея се слага китка чимшир или други цветя. Краваят се подарява на водача на коледарите, които обикалят по къщите в нощта на 24 срещу 25 декември. За коледарите се правят и малки кравайчета. Те се подаряват на децата коледари, които ходят по къщите рано сутринта на 24 декември. Те известяват всички за идването на големия празник Коледа. Основният коледен хляб за трапезата е погача, която се нарича също Божия пита или боговица. В средата му задължително има кръст. Той се прави от две кръстосани пръчки тесто или с помощта на просфора.



Коледен хляб с птички и слънца/цветя

В някои краища на България всеки участък от хляба се украсява богато! Обикновено фигурките от тесто изобразявали занятието, с което хората са си изкарвали прехраната. От тесто правели житна нива, овце, преплетена ограда като символ на къщата, ръка, която благославя за здраве.



Коледен хляб с птички и коледни кравайчета

Птичката е символ на новото семейство. Плетениците се смятали за символ на безкрайността. Цветята и ябълките - за символ на плодородие. Освен фигурки от тесто за украса се използвали и сушени плодове. Стопанката на къщата влагала цялата си фантазия в украсата на коледния хляб. Така можете да направите и вие! Достатъчно е да си помислите какво е най-важно за вас в живота и през изтичащата година.

Снимки © Елена Влагова

Въпросника към тази статия можеш да решиш онлайн на:
/book/1772-da-ukrasim-s-fantaziya-koledniya-hlyab

Сканирай този QR-код и влез директно във въпросника ->

©"Вижте" е издание на Фондация Гутенберг 3.0. Всички права са запазени

