



Защо децата в Швеция ядат бонбони само в събота?

Новини | Свят | на 03.12.2021 06:00 | от Зорница Стоилова

Защо говорим за това?

Любопитно е да научим за привичките и традициите в други страни.

Помниш ли как един ден Пипи, Томи и Аника от "Пипи Дългото чорапче" влязоха в един магазин и си купиха 18 килограма бонбони? По 3 килограма от всеки вид. Ех, какво пиршество настана тогава за всички деца в тяхното градче! Чак накрая ги заболяха коремчетата.



А знаеш ли, че шведските деца правят досущ като Пипи, Томи и Аника и до днес? Чакат да стане събота. Отиват с родителите си в магазин за бонбони и пълнят догоре хартиени пликосе с най-различни видове - от гумени мечета през лакрицови пръчки до маршмелоус, покрити с шоколад.

Това е любимо занимание на семействата в северната страна. Особено през зимата, когато е тъмно и студено дори през деня. И е малък празник, защото се случва само веднъж в седмицата. През останалото време децата знаят, че не се яде сладко.

Шведите са толкова привикнали с тази традиция, че дори си имат специална дума за нея - *lördagsgodis*. Тя означава точно "съботни сладости".

Как започнало всичко

Традицията започнала преди повече от 80 години. Тогава властите в Швеция за пръв път изследвали какви вреди нанася яденето на захар. Когато разбрали, че прекаляването със захарта кара зъбите да се развалят, се родило правилото за съботното сладко.

Управляващите призовали хората да ядат колкото бонбони искат, стига да ограничат яденето до един ден в седмицата.

Числата показват, че оттогава денталното здраве на шведите само се подобрява. Така лекарите наричат грижата за устата и зъбите ни. Но разбира се, за да имаш здрави зъби, не е достатъчно само да не прекаляваш с бонбоните, но и да си миеш хубаво зъбите всеки ден и редовно да ходиш на зъболекар.

Странични ползи

За шведските родители тази традиция е голям помощник. Така не им се налага да спорят с децата си всяка вечер дали могат да ядат шоколад след вечеря.

А самите деца научават по-лесно как да пресмятат стойността на парите. Например как да спестяват. Ако получат джобни в началото на седмицата, знаят, че трябва да си запазят за голямото съботно ядене на бонбони.

Какво мислиш за тази шведска традиция? Как предпочиташ да хапваш сладко - само в един ден, но колкото си искаш, или всеки ден, но по мъничко? Сподели мнение в коментарите.

Въпросника към тази статия можеш да решиш онлайн на:
/book/1744-zashto-detsata-v-shvetsiya-yadat-bonboni-samo-v-sabota

Сканирай този QR-код и влез директно във въпросника ->

©"Вижте" е издание на Фондация Гутенберг 3.0. Всички права са запазени

