



Капитан Кожа и червените петна

Новини | Пишат ни | на 01.09.2021 06:00 | от Вера Траянова

Защо говорим за това?

Защото ни попитахте "Защо кожата се зачервява от слънцето?".

Човешката кожа е истински супергерой! Смело можем да я наречем "Капитан Кожа", защото има няколко суперсили. Чрез кожата усещаме околния свят - топлина или студ, леко докосване или натиск... Също така тя се грижи за температурата на тялото. Но най-голямата ѝ суперсила е, че ни пази от опасности и врагове. Интересно е, че нашият приятел Слънцето понякога може да ни бъде и враг.

Да видим кога става така и как да се предпазим.



Защо Слънцето зачервява кожата?

Ако попитаме физиците, те ще ни кажат, че слънчевата светлина е съставена от различни типове лъчи. Основните от тях са инфрачервени, видими и ултравиолетови. Най-вредни за нас могат да станат ултравиолетовите. Разбира се, Капитан Кожа има суперщит, с който ни пази от тях. Но този щит издържа само определено време. Когато силата му отслабва, той започва да пропуска вредните ултравиолетови лъчи.

Какво става тогава?

Ами да си го представим като сцена от филм - клетките под щита на кожата се пекат на слънце, правят витамин Д. Но започва да става все по-топло... Всичко се нажежава. Щитът сякаш изтънява и през него проникват стрелите на Ултравиолетовите лъчи. Разнася се сигнал за тревога! Клетките под горния слой на кожата се свиват в бойна позиция. Притискат се близо една до друга... А пък клетките на малките кръвоносни венчки толкова не понасят ултравиолетова жегата, че чак се ядосват. И се разширяват! И още повече почервяват от яд! Та червеният цвят, който се вижда, е точно това - ядосаните венчки, които се разширяват и пропускат повече кръв.

Как да станем и ние супергерои?

Ние можем да помогнем на венчките ни да не се напрягат и ядосват.

Значи да станем част от екипа на Капитан Кожа! Как? Например като не стоим твърде дълго на слънце. Също и като ползваме слънцезащитен крем или спрей. Слънцезащитният крем подсилва "щита" на кожата. Дава му още малко време, в което той да отбранява ултравиолетовите лъчи.

Защото всичко си има две страни. Когато срещаме слънцето навън, на плажа или в планината, в скейтпарка - то ни помага да изградим страхотния витамин Д и ни прави здрави. Просто трябва да помним, че щитът на нашия Капитан Кожа издържа само определено време и трябва да му помогнем - да не прекаляваме твърде дълго на жарко слънце. И разбира се, да не забравяме слънцезащитния крем...

Въпросника към тази статия можеш да решиш онлайн на:
/book/1594-kapitan-kozha-i-chervenite-petna

Сканирай този QR-код и влез директно във въпросника ->

