



## Златен медал по карате в Токио!

Новини | Спорт и здраве | на 06.08.2021 08:50 | от Вера Траянова

### Защо говорим за това?

Ивет Горанова е първата ни олимпийска шампионка от 2008 г. насам!

От Токио долетя чудесна новина! Българката Ивет Горанова спечели златен медал по карате.



Ивет е на 21 години - най-младата участничка в тази дисциплина.

Каратето стана олимпийски спорт за пръв път тази година - [заедно със сърфа и скейтборда](#).

Затова този медал е два пъти "първенец"! Първи златен медал за страната ни и първи златен медал за този спорт въобще.

Но не само затова медалът е много специален. Има още една причина. Той е победа в родината на каратето - Япония! Там то е на голяма почит. Казват, че по света има 23 милиона трениращи карате хора. Но... само 10 % от носителите на медали не са японци. Преди много векове каратето било пренесено на остров Окинава като вид самоотбрана без оръжие. Постепенно се развива от бойно изкуство в спортна дисциплина.

В България също е любим спорт. Практикува се в много клубове и училища, даже в детски градини.

България е единствената страна на Балканите, в която карате е специалност в Националната спортна академия.

Ивет е много успешна каратистка, има вече над 200 медала.

В едно интервю за Нова телевизия тя казва: *"Мечтите няма т граници. Голямо то желание и упоритост та, която полагам във всяка тренировка, това ме е направило шампион."*

На Олимпиадата в Токио тя от самото начало игра много силно и убедително спечели медала. Радваме се за нея и ѝ стискаме палци за още медали занаяпред!

А за другите отличия за България на Олимпиадата може да прочетеш [тук - за Антоанета Костадинова](#), и [тук - за Тайбе Юсеин](#).

Въпросника към тази статия можеш да решиш онлайн на:  
/book/1552-zlaten-medal-v-tokio

Сканирай този QR-код и влез директно във въпросника ->

©"Вижете" е издание на Фондация Гутенберг 3.0. Всички права са запазени

