

Роналдо предпочита вода вместо кола

Новини | Спорт и здраве | на 18.06.2021 06:00 | от Милен Витанов

Защо говорим за това?

Може би и ти искаш да си в добра форма - като спортните звезди!

Това интервю на Кристиано Роналдо ще остане в историята. В понеделник футболната звезда трябваше да отговаря на въпроси на журналисти. Но интервюто започна необичайно. Сядайки на масата пред журналистите, Роналдо демонстративно махна бутилките с кока-кола. А после с гримаса показа, че тя не е по вкуса му. Роналдо вдигна бутилка с вода към камерите и препоръча на всички зрители: "Пийте вода!". Този жест беше видян от милиони по света.



Ако гледате Европейското първенство по футбол, то може би сте виждали и пресконференциите. Те се провеждат в зали с много журналисти, които са подготвили въпросите си към футболисти и треньори. Камери излъчват отговорите по телевизиите по цял свят. В началото на срещата футболистите сядат на маса пред журналистите. Пред спортистите обикновено са подредени бутилки с различни напитки. Тези напитки не са случайни. Те са поставени там от така наречените "спонсори". Спонсори се наричат фирмите, които дават пари, за да се организира първенството. За фирмите това е много добра реклама. С нея те се опитват да убедят зрителите, че трябва да купуват техните продукти.

Колкото и просто да звучи, този план работи. За много хора е достатъчно да чуят името на даден продукт от екрана, за да си го купят. Рекламите могат да са много убедителни - например в тях да участват звезди или да имат хубава музика. Дори самият Роналдо преди години е участвал в реклама за сладки напитки.

Но когато човек знае какво е добре за него, той рядко се влияе от рекламите. Например спортистите знаят, че здравето им е важно. Те също знаят, че сладките газирани напитки са вредни за здравето им. Ако пият по много от тях, няма да са в добра форма. А на терена няма да постигат успехите, за които мечтаят. Особено футболните звезди се грижат много добре за здравето си. Кристиано Роналдо е известен със своята дисциплина. Той внимава да си ляга навреме, така че да се наспива добре. Тренира редовно и много отдадено. А когато стане време за храна, той не оставя нищо на случайността. Роналдо избягва сладки неща и всякакви нездравословни храни, защото знае, че те биха му попречили да вкарва голове. А в това той е рекордьор. Със своите 11 гола той е футболистът, вкарал най-често на европейски първенства.

Разбира се, и Роналдо прави изключения с храненето, но много рядко. Понякога яде пица със сина си. Но за сметка на това, когато види сина си да яде чипс, пържени картопки или други вредни храни, това никак не му харесва. Тогава Роналдо му разяснява колко са вредни и че трябва да ги избягва, ако иска да е здрав и успешен като баща си. А кой не би послушал съвета на звезда като Роналдо?

Въпросника към тази статия можеш да решиш онлайн на:
</book/1441-zhestat-na-ronaldo-sreshtu-koka-kola>

Сканирай този QR-код и влез директно във въпросника ->

©"Вижте" е издание на Фондация Гутенберг 3.0. Всички права са запазени

