



## Какво е виртуална реалност?

Новини | Наука | на 03.06.2021 06:00 | от Константина Василева-Славейкова

### Защо говорим за това?

Защото можем да научаваме нови неща, докато се забавляваме.

Можеш ли да отидеш в друг град или различна сграда, без да напускаш стаята? За посетителите на Софийския фестивал на науката това невъзможно пътешествие се случи със специални очила като тези на снимката. Те могат да служат за забавление, но и за много по-интересни неща.



Сигурно вече знаеш какво е виртуална реалност. Ето как можеш да го обясниш на възрастните:

Представи си 3D кино или компютърна игра. Представи си, че всичко изглежда много по-истинско, като в реалния живот. Завъртиш глава - и картината се променя, както когато гледаш наистина. Това става със специални очила и специално създадени образи. А сега добави устройства, които следят ръцете и краката ти!

Така можеш да се разходиш из Дисниленд, докато си в хола си. Можеш дори да "хванеш" балон или да си вземеш сладолед! Разбира се, това не е истинско, но за мозъка ти изглежда все едно наистина разглеждаш Дисниленд.

Ето това е "виртуална реалност". Понякога се нарича и VR - съкращение, което се използва дори и на български.

Моят колега д-р Кристофър Меймън се занимава точно с това! Той използва виртуалната реалност не просто за забавление. С нея той иска да изследва реакциите на тялото и мозъка.

Кристофър ме покани да се кача на 80-ия етаж на висока сграда. Асансьорът се отвори и... аз стъпих директно върху дървена дъска, която висеше във въздуха!

Разбира се, това не беше наистина. Беше... виртуална реалност!

Помолих Кристофър да ми разкаже повече за това, което прави - специално за "Вижте".

Ето какво научих от него:

Виртуалната реалност не е просто забавна. Учените изследват как тя може да бъде полезна на хората. Психолозите например я използват за лечение на много силни и повтарящи се страхове.

Например:

Ако много те е страх от високо, би било опасно да се качиш на висока сграда. С VR може лесно да се изправиш срещу страха си. Без риск! Така учените могат да изследват емоциите ти - и може би да ти помогнат! Могат също да сравнят реакциите в истински и виртуални ситуации. Оказва се, че тялото реагира по един и същи начин. Да вземем моята "дъска". Кристофър ми обясни, че в този момент мозъкът ми се е подлъгал. Очите ми са казали, че съм на 80-ия етаж (защото очилата за виртуална реалност са ми подсказали така). Краката са ми казали, че вървя по дъска (защото в асансьора наистина имаше такава). Мозъкът ми е свързал всичко това и е подал сигнал за страх!

В такива ситуации измерванията показват, че човек се страхува наистина. Започваш да се потиш по-силно! Сърцето ти бие бързо-бързо. Дишаш учестено. За своя мозък и своето тяло ти си на 80-ия етаж!

Това е само едно изследване. Виртуалната реалност е полезна във всякакви области. Например:

- Архитектите могат да поканят хора да се "разходят" в сграда, която дори не е построена.
- Диригентите могат да репетираат, дори когато няма оркестър на живо: особено по край пандемията, когато хората трябваше да са вкъщи.
- Учителите по история да те заведат на разходка из Сердика или Плиска. Учителите по география - в Нова Зеландия!

Виртуалната реалност не е просто игра и забавление. Има много начини да я използваме, за да научим нови и интересни неща. Ти имаш ли идея как да я използваш?

Въпросника към тази статия можеш да решиш онлайн на:  
[/book/1392-kakvo-e-virtualna-realnost](#)

Сканирай този QR-код и влез директно във въпросника ->

©"Вижте" е издание на Фондация Гутенберг 3.0. Всички права са запазени

