

Няколко идеи за една по-зелена и вкусна Коледа

Новини | Общество | на 22.12.2021 06:51 | от Рая Лечева

Защо говорим за това?

Защото по време на коледните празници има твърде много от всичко - храна, опаковки, подаръци... а това означава и повече тежест върху природата. Заслужава си да се замислим как да направим Коледата по-екологична, като пестим храна и енергия, като използваме екологични продукти или материали за многократна употреба.

Празничният дух вече се носи във въздуха, само няколко дни остават до Коледа.



Всички очакваме с нетърпение да бъдем с най-близките, да ги изненадаме, да получим и ние подаръци. Как да го направим, като опазваме природата? Как да спестим тонове хартия за опаковане и хиляди пластмасови играчки, за да помогнем на природата да живее по-дълго? Първо да си зададем въпроса: Нали искаме да ни е чисто и приятно за празниците? Да, да започваме тогава.

Има хиляди възможности да изкараме незабравими празнични дни, като играем, без да вредим на природата.

Вкусна и екологично приготвена храна

Празничната трапеза е едно от най-приятните места на Коледа. Всички обичаме да бъдем заедно със семейството и да помагаме за приготвяне на трапезата. Можем да използваме домашни продукти, произведени от баба и дядо или възрастни от нас. Хубаво е да знаем откъде идва храната, за да бъдем сигурни, че е приготвена и стига до нас по начин, който щади природата.

Нека да изберем домашни продукти или сезонни от местния магазин - ябълки, райски ябълки, дюли, сладко, тиква, сладкиши. Нека да не прекаляваме с количествата и да си изядем всичко.

Знаете ли, че производството на храна е най-голямата причина за обезлесяването на горите? Ако все пак останат вкуснотии за дояждане, можем да ги приберем в кутии за многократна употреба вместо във фолио. Можем да хапваме повече растителна храна. Растителното меню е полезно за нас и за планетата. Само животновъдната индустрия образува близо 15 % от вредните газове, създадени от човека, а и изисква пространство и огромни количества вода и фураж.



Впечатляваща и природосъобразна украса

Зелена Коледа не означава да се лишим от празнична украса и коледно дръвче. Можем да изработим различни шарени украшения за елхата. Това е супер забавление, особено ако мама и тати имат повече време да помогнат. Може да използвате всякакви естествени материали: дърво, вълна, плат, конци или дори клончета от други растения. Може да се направят гирлянди от стара опаковъчна хартия. Опакувайте, но не изхвърляйте. Може да се купи специална опаковъчна хартия със сертификат FSC. Може да използваме всичко възрастни, като вестници, хартиени торби или дори шал. Панделките и тиксотите не могат да бъдат рециклирани, затова нека са хартиени или може да ги спестим при опаковане.

Купуването на изкуствени дръвчета допринася за пластмасовите отпадъци, докато истинската коледна елхичка е много по-природосъобразна. LED лампичките за коледното дръвче използват по-малко енергия и изглеждат също толкова добре. Може да ги изключвате вечер или през деня, това е по-безопасно и е по-щадящо планетата Земя.



Подаръци с грижа за любимите хора и околната среда

Истината е, че най-смислените подаръци всъщност са най-простите: картичка по ваша идея или просто една голяма прегръдка, защото няма по-хубаво от това да бъдете заедно вкъщи с мама и тате.

Можете да направите подарък с кауза – така ще дарите щастие на повече от един човек, а и ще допринесете за нечия благородна мисия. Нека да видим какви страхотни картички можем да сътворим. Можем да направим картички и опаковки от стара хартия, вестници, ненужни платове и каквото ви роди въображението. В интернет можете да намерите огромно многообразие от техники. Защо не пробвате например фурошики – традиционен японски метод за опаковане чрез платове? А пък ако ръчното творчество не е вашето нещо, попитайте мама дали наблизо може да се купят картички и опаковки от FSC хартия.

Бъдете сред природата колкото може повече

Празничният сезон е много подходящ да бъдем обградени от семейството и приятелите. Празничните срещи навън са нещо още по-хубаво от времето, прекарано на трапезата. Какво по-хубаво от това да излезем на разходка в планината, за да видим какъв удивителен живот кипи сред горските обитатели през зимата?



Въпросника към тази статия можеш да решиш онлайн на:
[/book/1804-pyakolko-idei-za-edna-po-zelena-koleda](http://book/1804-pyakolko-idei-za-edna-po-zelena-koleda)

Сканирай този QR-код и влез директно във въпросника ->

©"Вижте" е издание на Фондация Гутенберг 3.0. Всички права са запазени

